

SER & EXISTIR

— Centro de Estudo da Pessoa —

Promove:

“A Arte de Criar e Contar Histórias”

Módulo I

Workshop teórico vivencial

Contar histórias talvez seja o jeito mais antigo de transmitir e compreender a experiência vivida. Através delas são experimentados sentimentos de amor, solidão, raiva, privação, solidariedade, rivalidade, compaixão, de amizade, medos, etc. Mas não é apenas das histórias contadas e lidas nos livros que trata este workshop e sim da história de cada um, pois todos nós somos essencialmente uma história. E, para poder ouvir e contar histórias, eu te convido a fazer um resgate à tua criança interna, a te des-cobrir, te des-velar e te encontrar. Através de experimentos gestálticos e da utilização de uma variedade de materiais, terás a possibilidade de um novo acesso a ti mesmo.

Programa:

- O encontro com a criança interna
- Contando a própria história
- Criar e compartilhar histórias
- A inclusão de experimentos em psicoterapia
- O meu sonho de criança
- O pequeno eu e o grande eu
- O lugar dos meus tesouros
- A tela da vida- um trabalho com fotografias

Facilitadora: Janice Castilhos Vitola

(Psicóloga e psicoterapeuta humanista- existencial CRP 07/03076)

Datas: 14 e 15 de novembro

Horário: das 8:30 às 19:30 (sábado) e domingo das 8:30 até período da tarde

Total de horas: 14 horas

Investimento: 2 parcelas de oitenta reais (80,00) ou 150,00 à vista

Local: Rua Pedro Moacyr 270 - Cascata

Inscrições e informações: com Janice Vitola, fones: 33159291 e 84469920, javitola@terra.com.br ou acesse o site www.sereexistir.com

Será fornecido o material para os experimentos e o certificado.
Almoço de sábado cortesia.