

# SER & EXISTIR

— Centro de Estudo da Pessoa —

**Promove:**

*“A Arte de Criar e Contar Histórias”*

**Módulo I**

## **Workshop teórico vivencial**

*Contar histórias talvez seja o jeito mais antigo de transmitir e compreender a experiência vivida. Através delas são experimentados sentimentos de amor, solidão, raiva, privação, solidariedade, rivalidade, compaixão, de amizade, medos, etc. Mas não é apenas das histórias contadas e lidas nos livros que trata este workshop e sim da história de cada um, pois todos nós somos essencialmente uma história. E, para poder ouvir e contar histórias, eu te convido a fazer um resgate à tua criança interna, a te des-cobrir, te des-velar e te encontrar. Através de experimentos gestálticos e da utilização de uma variedade de materiais, terás a possibilidade de um novo acesso a ti mesmo.*

### **Programa:**

- O encontro com a criança interna
- Contando a própria história
- Criar e compartilhar histórias
- A inclusão de experimentos em psicoterapia
- O meu sonho de criança
- O pequeno eu e o grande eu
- O lugar dos meus tesouros
- A tela da vida- um trabalho com fotografias

### **Facilitadora: Janice Castilhos Vitola**

(Psicóloga e psicoterapeuta humanista- existencial CRP 07/03076)

**Datas:** 25 e 26 de abril de 2009

**Horário:** das 8:30 às 19:00 (sábado) e das 9:00 às 13:00 (domingo)

**Total de horas:** 12 horas

**Investimento:** 2 parcelas de oitenta reais (80,00) ou 150,00 à vista

**Local:** Rua Pedro Moacyr 270 - Cascata

**Inscrições e informações:** com Janice Vitola, fones: 33159291 e 84469920, [javitola@terra.com.br](mailto:javitola@terra.com.br) ou acesse o site [www.sereexistir.com](http://www.sereexistir.com)

Será fornecido o material para os experimentos e o certificado.  
Almoço cortesia.