

# SER & EXISTIR

— Centro de Estudo da Pessoa —

**Promove:**

**"A Arte de Criar e Contar Histórias"**

**Módulo I**

## **Workshop teórico vivencial**

*Contar histórias talvez seja o jeito mais antigo de transmitir e compreender a experiência vivida. Através delas são experimentados sentimentos de amor, solidão, raiva, privação, solidariedade, rivalidade, compaixão, de amizade, medos, etc. Mas não é apenas das histórias contadas e lidas nos livros que trata este workshop e sim da história de cada um, pois todos nós somos essencialmente uma história. E, para poder ouvir e contar histórias, eu te convido a fazer um resgate à tua criança interna, a te des- cobrir, te des- velar e te encontrar. Através de experimentos gestálticos e da utilização de uma variedade de materiais, terás a possibilidade de um novo acesso a ti mesmo.*

### **Programa:**

- O encontro com a criança interna
- Contando a própria história
- Criar e compartilhar histórias
- Arte e criatividade
- A inclusão de experimentos em psicoterapia
- O meu sonho de criança
- O pequeno eu e o grande eu
- A tela da vida- um trabalho com fotografias

**Facilitadora: Janice Castilhos Vitola**

(Psicóloga e psicoterapeuta humanista- CRP 07/03076)

**Datas: 12 e 13 de setembro de 2008**

**Horário: das 13:30 as 18:00 e das 9:00 às 17:30**

**Total de horas: 12 horas**

**Local: Rua Pedro Moacyr 270 - Cascata**

**Investimento: 2 parcelas de oitenta reais (80,00) ou 150,00 à vista**

**Inscrições e informações:** com Janice Vitola, fones: 33159291 e 84469920, ou [javitola@terra.com.br](mailto:javitola@terra.com.br)

Será fornecido o material para os experimentos e o certificado.  
Almoço cortesia.