

Ser Transpessoal

Ser Transpessoal

CURSO TEÓRICO-VIVENCIAL

Ciência, Filosofia, Arte e Tradições Espirituais afirmam a existência de imensas potencialidades nos Seres Humanos e as maravilhas que se tornam possível quando elas são despertadas e acionadas positivamente. A pessoa sofre por viver predominantemente adormecida para a maior parte das riquezas contidas em sua natureza humana. Há que acordar, ampliar a consciência. Dos estados ampliados de consciência emanam grandes lampejos de intuição e criatividade que inspiram e impulsionam para uma vida de maior qualidade e satisfação. Há que lapidar o diamante interior para que ele brilhe tanto quanto foi criado para brilhar.

OBJETIVOS DO CURSO: 1) Instrumentalizar para o autoconhecimento e evolução; 2) Promover as saúdes física, mental, emocional e espiritual; 3) Facilitar a integração das funções da psique (*sensação, intuição, pensamento, sentimento*); 4) Conscientizar sobre os obstáculos inconscientes que atrapalham o processo evolutivo humano; 5) Aplicar psicotecnologias transpessoais para a ampliação da consciência; 6) Criar momentos de amor, sabedoria e encantamento com a vida.

PÚBLICO ALVO: O Curso é dirigido a estudantes de Psicologia que desejem enriquecer seu processo de aperfeiçoamento humano e profissional com a nova visão e abordagem transpessoal. As vagas são limitadas a doze (12) pessoas.

O MÉTODO: Integra as dimensões do amor e do saber em três momentos: 1º **Scientiologia:** Palestra com foco na perspectiva teórica, científica e filosófica do conteúdo programático, visando o enriquecimento intelectual; 2º **Intropaxis:** Exercícios suaves de relaxamento e sensibilização, com o objetivo de facilitar a vivência dos estados ampliados de consciência; 3º **Conscienciopraxia:** Momento de integração de conteúdos, compartilhar experiências e esclarecimento de dúvidas.

O FACILITADOR: Emerson Belo > Terapeuta e Educador de Visão e Abordagem Holística e Transpessoal; Psicólogo (PUCRS) CRP: 07/05609; Especialista em Medicina Tradicional – Naturopatia Científica (OPEN UNIVERSITY INTERNATIONAL) – Professor de Psicologia da Escola Superior de Ciências Tradicionais e Ambientais.

DATA-HORA: Dias 21 e 28 de Julho (Segundas-feiras), das 14 h. às 18 h.

ONDE: Rua Doutor Vale, 82 (No SER & EXISTIR – Centro de Estudo da Pessoa).

INVESTIMENTO: R\$ 100,00. **INCLUI:** Apostila – Certificado – Um Encontro Individual com o Facilitador.

PROGRAMA TEÓRICO-VIVENCIAL



21 de Julho

1º SCIENTIOLOGIA (Teoria, Ciência, Filosofia):

- 1) A REVOLUÇÃO CIENTÍFICA: A história da percepção humana através dos séculos (*Evolução do universo mágico e sobrenatural da antiguidade para a era da razão*) – A ditadura da razão e o surgimento da crise de fragmentação, da doença unilateral (*hiper-valorização do hemisfério esquerdo do cérebro, da Ciência e da Filosofia, e negligência do direito, Arte e Espiritualidade*).
- 2) A NOVA RENASCENÇA HUMANA: Nascimento e desabrochar do Paradigma Holístico – Visão e abordagem transpessoal da realidade (*história, conceitos, fundamentos científicos e filosóficos*) – A realidade cósmica e espiritual da natureza cosmo-bio-psico-social-espiritual do ser humano – Estados de Consciência (*Sono, Sono Profundo, Sonho, Devaneio, Vigília, Despertar e Consciência Cósmica*) – Psicotecnologias Transpessoais (*Uma nova dinâmica terapêutica para o ser humano inteiro*).

2º INTROPRACTIS (Exercícios Vivenciais):

- 1) KALIMERA: Técnica de Meditação Cinética, originária da Grécia Antiga, que estimula a integração dos hemisférios cerebrais e facilita a abstração da mente do universo exterior.
- 2) RELAXAMENTO PROFUNDO: O relaxamento traz grandes benefícios para a saúde física e mental. Ele equilibra o metabolismo, a pressão arterial, o ritmo cardíaco e a frequência respiratória; Proporciona descanso de seis a oito vezes maior que o sono; Auxilia na prevenção do envelhecimento precoce, da insônia, de dores musculares, da ansiedade e da depressão; Produz condições psicofísicas favoráveis para o desenvolvimento de atitudes mais inteligentes e equilibradas de reação frente a situações de pressão.
- 3) CROMOALQUIMIA: Utilização do poder terapêutico das cores sobre a ação tóxica das emoções negativas que atrapalham o bem-viver.
- 4) JORNADA SOLITUDE: Dinâmica que facilita o insight sobre a intensidade da coragem e/ou do medo frente a situações inusitadas que aparecem na vida.
- 5) ENCONTRO DAS ALMAS: Exercício para abrir os olhos do coração, que oportuniza a percepção de si e do outro na dimensão do amor.

3º CONSCIENCIOPRACTIS (Integração de conteúdos).

28 de Julho



1º SCIENTIOLOGIA (Teoria, Ciência, Filosofia):

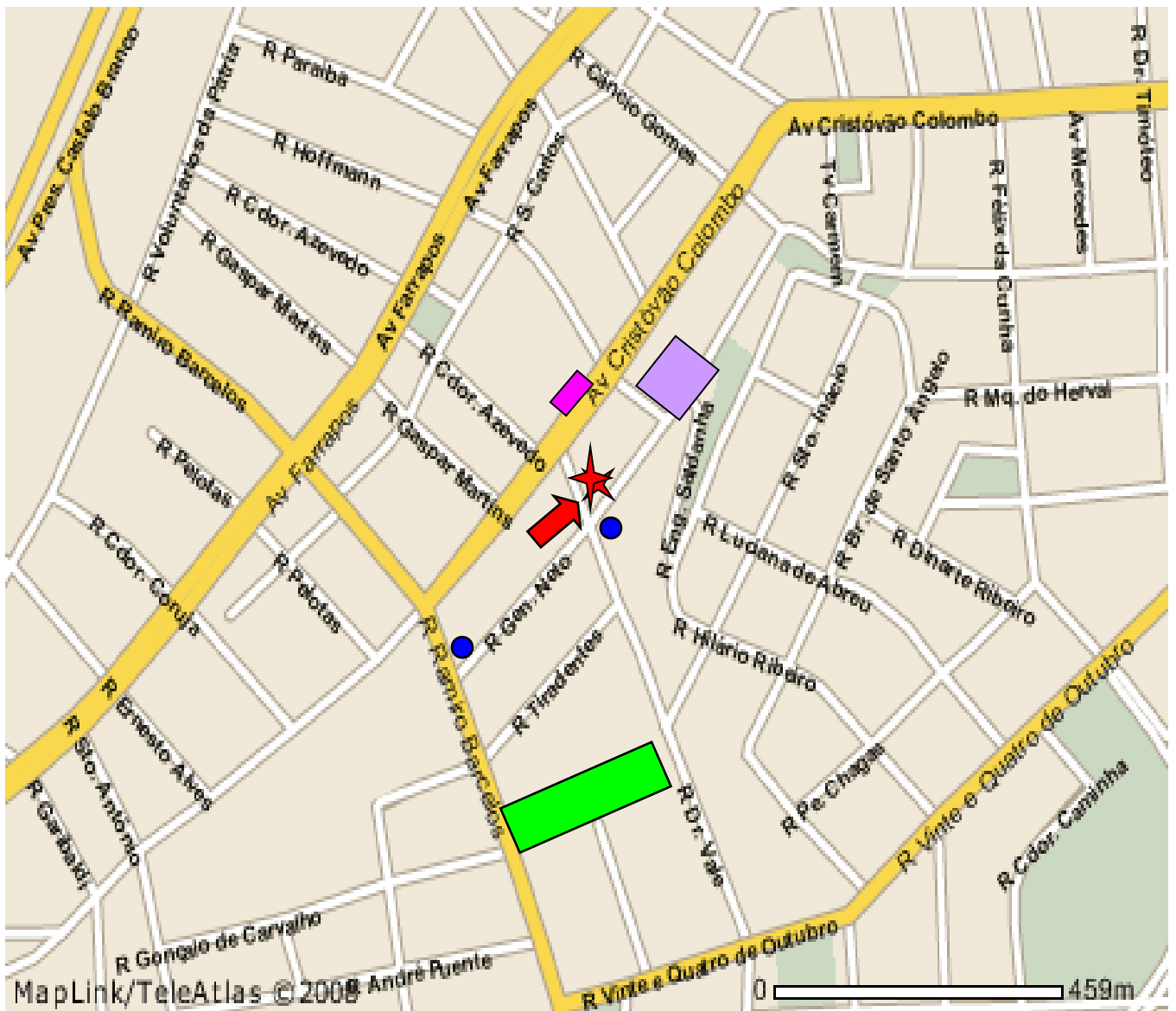
- 1) A REALIDADE EVOLUTIVA DO UNIVERSO: Toda a criação é permeada e envolvida por uma poderosa força natural que impulsiona para a existência em níveis de cada vez maior complexidade e evolução – A visão da Física Quântica Relativística (*Sintropia*) e da Biologia (*Tendência Formativa do Universo*).
- 2) SER HUMANO – O SUPRA-SUMO DA EVOLUÇÃO: Descoberta e despertar e maximização do Melhor EU – A capacidade da pessoa de interferir na realidade, de criar e recriar a criação – Psicossomática: A influência da mente e das emoções sobre a saúde e a doença do corpo – O exercício positivo do poder pessoal focalizado na auto-realização e numa vida de maior qualidade e satisfação.

2º INTROPRAXIS (Exercícios Vivenciais):

- 1) AKANDA KIIRTAN: Dança Sagrada da Índia Antiga que promove a integração dos hemisférios cerebrais e estimula concentração sobre si mesmo.
- 2) MÚSICA PSICOACÚSTICA: Combinações de ritmos, notas musicais e cânticos que, através de ressonâncias, atuam benéficamente no organismo, influenciando uma reorganização molecular para níveis de maior complexidade e evolução. Realizada ao vivo, com violão e voz.
- 3) PRANAYAMA: Prática terapêutica de controle da respiração, originária do Yoga, que equilibra a dinâmica energética do organismo, neutraliza a ação do stress negativo e promove o saudável fluir do processo de oxigenação celular.
- 4) PSICOCIBERNÉTICA: Técnica de reeducação cerebral baseada na capacidade de aprendizagem automática do cérebro, focalizada na criação de predisposição orgânica para a vivência de estados mentais de equanimidade e contentamento.
- 5) ESTÉTICA MOLECULAR: Utilização do poder da palavra falada para o desenvolvimento da capacidade de autogestão positiva.

3º CONSCIENCIOPRAXIA (Integração de conteúdos).

Mapa d  Local



Rua Doutor Vale, 82. → ★

Estacionamentos Pagos. ●

Hospital Moinhos de Vento. ■

Colégio Batista. ■

Supermercado Zaffari. ■