

SER HUMANO – Este Gigante Adormecido . . .

Quando o processo de evolução universal chega no ser humano, faz dele um ente capacitado para ser, além de resultado, também agente da evolução. Nele encontramos os mesmos poderes do universo, o que lhe permite criar, construir e aperfeiçoar na Terra, imitando Deus no Universo; Sua influência vai do mundo subatômico até as fronteiras da Via-láctea. Ciência, Filosofia, Arte e Religião são unânimes em afirmar as imensas potencialidades do ser humano e as maravilhas que se originam quando estas são despertadas e acionadas positivamente na vida e na existência. Mas, em verdade, a pessoa vivente no mundo de hoje sofre muito. O grande número de doenças diagnosticadas, originadas de elevados níveis de stress, neurose noogênica (*falta de sentido na vida*), angústia extrema, entre outras . . . expressa o profundo abalo sofrido pela qualidade de vida, pelo bem-viver do indivíduo e da sociedade. Contudo, o mais interessante é que a causa do sofrimento humano é uma só: “A Ignorância”. As pessoas sofrem por desconhecerem as reais possibilidades de sua natureza. O resultado disto é uma produção humana, ora iluminada e louvável, ora obscura e catastrófica. Foram pessoas que criaram a cibernética, as telecomunicações, a engenharia genética, as tecnologias que permitiram a conquista o espaço, mas também foram pessoas que criaram armas extremamente destrutivas, de repercussões transglobais. A pessoa ignorante sobre seu imenso poder é como um dia nebuloso, que se perpetua pela falta de consciência sobre a eterna presença do sol atrás das nuvens que o encobrem e pelo desconhecimento da capacidade de soprar para longe quaisquer nuvens sombrias. Assim ela vai caminhando, espalhando pelo mundo sua sabedoria ou ignorância, sua luz ou suas trevas, fazendo do mundo paraíso e inferno, angelical e demoníaco, alimentado e faminto, de paz e de guerra, de suprema sanidade e desmedida loucura. A ignorância da pessoa sobre seu verdadeiro Si Mesmo a impede de colocar em ação sua melhor parte, fato que vai contra a natureza, contra a tendência evolutiva do universo e, portanto, contra os processos que levam à saúde, à uma maior qualidade de vida, ao bem-viver. Para o bem do planeta, da humanidade, a pessoa tem de acordar. Existe um estado de excelência humana no interior de cada pessoa, é uma questão de descobrir, despertar, maximizar e colocar em ação. A pessoa desperta resgata o poder de tornar-se a verdadeira senhora de si mesma, liberta-se da escravidão impingida por primitivos instintos inconscientes sobre seu comportamento; Ela é orientada por sua imensa sabedoria interior, expande a consciência, amplia a compreensão de si mesma, do outro, da natureza e do universo; Por meio do autoconhecimento, vai se libertando gradativamente dos condicionamentos e padrões mentais negativos, evoluindo para uma existência mais saudável, feliz e plena. O despertar da excelência humana impulsiona a vida para um oásis de bem-aventurança e satisfação. O despertar, à nível individual, se traduz num estado de saúde que integra corpo, mente, emoções, espírito, funções da psique, amor, criatividade, alegria, paz interior, encantamento com a vida . . . em âmbito coletivo é bem estar social e entendimento entre nações. Faz parte da natureza humana saudável evoluir nesta direção. Se o processo evolutivo não acontece, há uma anomalia atrapalhando a pessoa de realizar sua maravilhosa natureza humana. Com o objetivo de facilitar o pleno desenvolvimento dos processos de autoconhecimento e de evolução humana, assim como estimular a expressão positiva de seus resultados, é que o psicólogo, terapeuta e professor Emerson Belo trabalha.

EMERSON BELO > Psicólogo CRP 07/05609 – Pós-graduado em Psicoeducação e Reeducação Clínica Centrada na Pessoa (LA SALLE) – Professor de Psicologia aplicada à Medicina Tradicional da ESCAM (*Escola Superior de Ciências Ambientais e Tradicionais*) – Especialista em Psicotecnologias Facilitadoras do Autoconhecimento e da Evolução – Especialista em Terapia Floral. CONSULTÓRIO: Rua Dr. Vale, 82 – FONE: 96478947 – E-MAIL: emersonbelo@yahoo.com.br